

COSA FARE IN CASO DI VALANGA

PRIMA

CONSULTA I BOLLETTINI
NIVOMETEREOLGICI

NON RIMANERE MAI DA SOLO, PER
RENDERE POSSIBILE L'AUTOSOCCORSO
E' NECESSARIO CHE ALMENO UN
COMPONENTE DEL GRUPPO NON
VENGA TRAVOLTO DALLA VALANGA

RISPETTA LA SEGNALETICA E LE
INDICAZIONI PRESENTI SULLE PISTE

EVITA DI PASSARE SU VERSANTI RIPIDI
CON UNA NOTEVOLE QUANTITA' DI
NEVE

OGNI COMPONENTE DEL GRUPPO
DEVE ESSERE IN POSSESSO DI UN
APPARATO DI RICERCA VALANGA,
UNA SONDA E UNA PALA,
NORMALMENTE LA PROFONDITA' DI
SEPELLIMENTO DELLA PERSONA E' DI
CIRCA UN METRO

DURANTE

RICORDA CHE LA NEVE TENDE AD
ACCUMULARSI NELLA ZONA CENTRALE,
DUNQUE POTRESTI TROVARE DELLE VIE DI
FUGA LATERALI

CERCA DI CREARE UNO SPAZIO LIBERO
DAVANTI AL PETTO, CHE TI PERMETTA IL PIU'
OSSIBILE DI RESPIRARE. AGITA BRACCIA E
GAMBE COME SE NUOTASSI PER CREARE
UNO SPAZIO PIU' AMPIO



Croce Rossa Italiana

Comitato di L'Aquila